



La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo organizza un seminario sul tema:

LA POSTURA COME SUPPORTO AGLI ANGOLI DELLE AZIONI DINAMICHE

21 SETTEMBRE 2020 – DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 17,00

CORSO ON-LINE

DESCRIZIONE

La Postura come supporto agli angoli delle azioni dinamiche, intesa come relazioni muscolari di stabilizzazione e reazione, rispetto ai differenti atteggiamenti del corpo. Costruire nella statica i rapporti tra catene opposte (non antagoniste) a supporto delle esigenze dinamiche specifiche sia dei gesti del quotidiano che dello sport.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie e studenti in scienze motorie.

MODALITÀ DI SVOGIMENTO DEL CORSO

Il seminario si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione **Microsoft TEAMS EDU**

Relatore

Prof. Vincenzo Canali - *Esperto di sport acrobatici ha collaborato con la FGI fino alle Olimpiadi del 2008; è stato preparatore posturale e di ginnastica di Yelena Isimbayeva, Stefano Baldini e Giuseppe Gibilisco. Ha collaborato con IAAF per lo sviluppo del centro di alta specializzazione Pole Vault di Formia. Attualmente collabora con Fijlkam, Fidal e Juventus.*

Programma

Ore 14,45	Attivazione piattaforma partecipanti
Ore 15,00	Saluto del Presidente, Enzo Imbastaro
Ore	Saluto del Direttore, Claudio Robazza
Ore 15,10	Vincenzo Canali - La Postura come supporto agli angoli delle azioni dinamiche
Ore 16,45	Question time
Ore 17,00	Chiusura lavori

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro il **giorno 18 settembre 2020** sul sito del Coni Abruzzo, all'indirizzo: <http://abruzzo.coni.it/abruzzo/scuola-regionale/corsi.html>
La partecipazione è gratuita.

Istruzioni per la connessione a TEAMS EDU

Una volta effettuata l'iscrizione al corso per partecipare, riceverete una mail di invito al Corso attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft.

Per partecipare al Corso di Formazione online sarà sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" (ovvero il Seminario **La Postura come supporto agli angoli delle azioni dinamiche**) presente nella mail di convocazione.

Vi verrà chiesto di inserire il vostro nome e cognome. Questi dati saranno utilizzati per realizzare l'attestato di partecipazione

Appena cliccato sul link, il sistema potrebbe mostrare due indicazioni:

- Scarica l'app oppure Partecipa sul Web andando al seguente indirizzo: teams.office.com
- Apri Microsoft Teams se l'app Teams è già installata.

L'app è consigliabile per una migliore esperienza ma non è obbligatoria. Prima di cliccare su Partecipa ora, accertarsi che webcam e microfono siano ATTIVI.

I partecipanti al Corso possono utilizzare varie funzionalità cliccando sui pulsanti della barra degli strumenti che appare durante la riunione:



1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera;
3. Attivare / disattivare il microfono;
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc);
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il seminario
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

Note tecniche

- Per un migliore utilizzo della piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Accertarsi di avere una connettività stabile ed efficiente
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- Se non si utilizza l'app Teams è consigliabile utilizzare Teams via web su browser Chrome.